

Stand: 13.08.2021, gültig ab 23.08.2021

Sehr geehrte Kursteilnehmerin, sehr geehrter Kursteilnehmer,

wir freuen uns, dass Sie an einem Kurs der VHS Norderstedt teilnehmen!

Da der Schutz vor Ansteckung mit dem Corona-Virus weiterhin wichtig bleibt, haben wir für Sie alle Gebäude und Räume entsprechend der aktuell gültigen Vorschriften vorbereitet und die Teilnahmezahlen angepasst. So können Sie sich bei uns wohl und sicher fühlen.

Hier unsere Regeln:

### **1. Bitte kommen Sie nur in die VHS, wenn Sie sich gesund fühlen.**

Sie dürfen **nicht** am Kurs teilnehmen, wenn Sie

- selbst an Covid-19 erkrankt sind,
- in den letzten 14 Tagen Kontakt mit einer Person hatten, die an COVID-19 erkrankt ist oder bei der der Verdacht auf eine COVID-19-Infektion besteht,
- sich in den letzten 2 Wochen in einem Gebiet aufgehalten haben, das vom RKI zum Risikogebiet erklärt wurde,
- Symptome wie Husten, Schnupfen, Atemwegsinfektionen oder Fieber haben.

Informieren Sie in diesen Fällen umgehend die VHS telefonisch unter 040-535 95 900.

Wenn Sie an COVID-19 erkrankt waren, reichen Sie eine Bescheinigung des zuständigen Gesundheitsamtes, dass Sie genesen sind, bei der VHS-Leitung ein.

### **2. Zugang zu Innenräumen nur für geimpfte, genesene oder getestete Personen**

Nur getestete, geimpfte oder genesene Personen dürfen an den Kursen in Innenräumen teilnehmen.

- Sind Sie geimpft oder genesen, legen Sie der Kursleitung vor Kursbeginn einen schriftlichen Nachweis vor.
- Wenn Sie dies nicht nachweisen können, legen Sie bitte Ihrer Kursleitung vor jedem Kurstermin einen schriftlich bestätigten offiziellen negativen Corona-Test vor (Antigen-Schnelltest nicht älter als 24 Stunden oder PCR-Test nicht älter als 48 Stunden). Ein Selbsttest ist nicht ausreichend. Bei mehrtägigen Bildungsangeboten (Bildungsurlaub, Integrationskurs etc.) genügt es, wenn Sie spätestens alle 72 Stunden einen weiteren Testnachweis vorlegen.

- Von der Testpflicht ausgenommen sind Kinder bis zur Vollendung des siebten Lebensjahres, ebenso Schülerinnen und Schüler unter 18 Jahren, die regulär zweimal wöchentlich in der Schule getestet werden.

### **3. Mindestabstand, Mund-Nasen-Schutz und Lüften**

- Halten Sie bitte jederzeit und überall den vorgegebenen Abstand von mind. 1,5 m ein. Beachten Sie unbedingt die Wegeführung, die Abstandsmarkierungen und dass Sie manche Bereiche nur nacheinander betreten dürfen (bspw. Sanitärräume).
- Der Aufenthalt in den VHS-Gebäuden ist auf das notwendige Maß zu begrenzen. Küchen und Garderoben stehen Ihnen leider nicht zur Verfügung.
- Nehmen Sie Ihre Jacken und Taschen mit in den Kursraum und nehmen Sie bitte den Platz ein, der Ihnen von der Kursleitung zugewiesen wird.
- Vermeiden Sie Körperkontakt mit anderen Personen (außer in gesundheitlichen Notfällen, die Erste Hilfe-Maßnahmen erfordern).
- Tragen Sie bitte überall in den VHS-Gebäuden einen qualifizierten Mund-Nasen-Schutz (Maske). Sobald Sie Ihren Platz im Kursraum eingenommen haben, können Sie die Maske abnehmen. Sowie Sie Ihren Platz verlassen, setzen Sie die Maske wieder auf.
- Bei Kursen und Exkursionen im Freien besteht keine Maskenpflicht.
- Bei speziellen Angeboten für Kinder und Jugendliche kann vom Abstandsgebot abgewichen werden, wenn der Kurszweck dies erfordert. Dann besteht Maskenpflicht auch am Platz.
- Verlassen Sie – wenn möglich - in den Pausen das Gebäude, außerhalb besteht bei Wahrung des Mindestabstands keine Maskenpflicht.
- Ihre Kursleitung sorgt für regelmäßiges Lüften der Räume.

### **4. Persönliche Hygiene und Materialien**

- Desinfizieren Sie direkt nach jedem (erneuten) Betreten des Gebäudes Ihre Hände.
- Waschen Sie sich regelmäßig und ausgiebig die Hände.
- Husten und Niesen Sie in die Armbeuge oder ein Einwegtaschentuch.
- Bringen Sie bitte Ihre eigenen Stifte und Materialien mit und tauschen Sie keine Materialien mit anderen Personen aus.
- Ihr Arbeitstisch und zur Verfügung gestellte Arbeitsmaterialien werden nach jedem Unterricht desinfiziert. Hierbei können Sie die Kursleitung gerne unterstützen. Desinfektionsmittel bzw. -tücher stehen in jedem Kursraum zur Verfügung. (Selbstverständlich können Sie diese auch vor Unterrichtsbeginn nutzen.)

**Wichtiger Hinweis zur Kursteilnahme und Zugehörigkeit zu einer Risikogruppe**

Laut Aussage des RKI ist mit zunehmendem Alter und/oder bei vorbestehenden Grunderkrankungen das Risiko für einen schweren COVID-19-Krankheitsverlauf erhöht. Sie können Ihren Gesundheitszustand und Ihr Risiko am besten einschätzen, daher entscheiden Sie eigenverantwortlich, ob Sie an einem Kurs der VHS Norderstedt teilnehmen.

**Bitte befolgen Sie die Anweisungen der Kursleitung und der VHS-Mitarbeiter\*innen.**

Diese dürfen Sie anderenfalls des Hauses verweisen.

Wir bedanken uns bei Ihnen und hoffen, dass Sie auch mit den gebotenen Hygienemaßnahmen eine gute Zeit bei uns verbringen.

Norderstedt, im August 2021