

## Lesen und Schreiben für Erwachsene Deutsch für den Beruf

Wenn Sie einen Erwachsenen kennen, der nicht lesen und schreiben kann, sagen Sie ihm bitte, dass die Volkshochschule Kurse durchführt, in denen Erwachsene diese Fähigkeiten lernen können!

Machen Sie Ihren Angehörigen, Kollegen, Freunden und Bekannten Mut, diese Chance wahrzunehmen!

### Information, Beratung und Anmeldung sind vertraulich!

Nach einer individuellen Einstufungsberatung können neue Teilnehmer/innen jederzeit auch während des laufenden Semesters in die Kurse einsteigen.

Einen persönlichen Beratungstermin erhalten Sie nach telefonischer Absprache. Bitte rufen Sie an unter 040/ 525 7916. Die Unterrichtsräume finden Sie in der Schule am Rodelberg, Dunantstraße 4, Norderstedt.

Das Vorhaben Alphabetisierung deutschsprachiger Erwachsener wird aus dem Landesprogramm Arbeit mit Mitteln des europäischen Sozialfonds gefördert.



**Liane Hockling**  
Alphabetisierung  
Fon 040 / 525 79 16  
E-mail: hockling@vhs-norderstedt.de



Wir fördern Arbeit



Landesprogramm Arbeit: Gefördert durch die Europäische Union, Europäischer Sozialfonds (ESF), und das Land Schleswig-Holstein

### Lesen und Schreiben Basiskurs

61010

Liane Hockling

Beginn: jederzeit nach Beratung,  
Mo. 09:00 - 12:00 Uhr  
Schule am Rodelberg, Dunantstraße  
Materialkosten, € 55,00

### Lesen und Schreiben für Berufstätige (am Abend)

61030

Liane Hockling

Beginn: jederzeit nach Beratung  
Mo. 17:00 - 19:15 Uhr  
Schule am Rodelberg, Dunantstraße  
Materialkosten, € 55,00

### Lesen und Schreiben für Berufstätige (am Vormittag)

61040

Liane Hockling

Beginn: jederzeit nach Beratung  
Mi. 09:00 - 12:00 Uhr  
Schule am Rodelberg, Dunantstraße  
Materialkosten, € 55,00



Die Angebote  
Deutsch als Zweitsprache  
finden Sie im Programm-  
bereich Sprachen.

Ansprech-  
partnerinnen:**Annerose Petersen**

Programmbereichsleiterin Junge VHS  
Fon: 040/ 535 95 911  
petersen@vhs-norderstedt.de

**Martina Wismann**

Programmbereichsassistentin  
Junge VHS  
Fon: 040 / 535 95 918  
wisman@vhs-norderstedt.de

**LERNWELT****Forschen und Entdecken**

Bei der VHS wird mit Hilfe aufregender wissenschaftlicher Experimente ein Einblick in die Fächer Chemie, Physik und Biologie gegeben und ein Zusammenhang mit der Umwelt geschaffen.

Die Schüler/innen führen selbst unter Anleitung Versuche durch. Dabei steht vor jedem Experiment eine allgemeine Einführung. Die Versuchsdurchführung erfolgt dann mit Hilfe einer detaillierten, altersgerechten Versuchsanleitung. Abschließend werden die Beobachtungen besprochen und eine leicht verständliche Theorie entwickelt.

Unser Bestreben ist es, Kinder für Naturphänomene und Technik zu sensibilisieren und ihr Interesse an den Naturwissenschaften und der Technik zu wecken.

**Ein Chemie-Experimentiertag für Kinder von 8 - 12 Jahren**

Chemie ist die Wissenschaft, die sich mit der Stoffumwandlung und den Wechselwirkungen der chemischen Elemente und ihrer Verbindungen beschäftigt. An Hand zahlreicher Experimente werdet ihr einen Überblick über das Fach Chemie bekommen. Ihr stellt einige Produkte her, die ihr direkt verwenden könnt. Ihr werdet über die Breite des Faches Chemie überrascht sein.

Mitzubringen sind ein Snack und ein Getränk.

67100

**Dr. Rahim Bahramsari**

Sa, 27.01.18, 10:00 - 17:00 Uhr

Pavillon am Böhmerwald

Bereits ermäßigte Gebühr: € 23,25

**Experimente: Stoffe und Ihre Eigenschaften für Kinder von 8 - 12 Jahren**

Alle Dinge bestehen aus unterschiedlichen Materialien, der Chemiker nennt sie Stoffe. Vergleicht man die Stoffe, so fällt auf, dass sie verschiedene Eigenschaften haben. Ein Eisennagel und eine Eisenzange sehen ganz verschieden aus, bestehen aber aus dem gleichen Stoff, den man mit ganz bestimmten Eigenschaften beschreiben kann. Ihr werdet in diesem Kurs viele spannende Experimente mit den unterschiedlichen Medien aus gas-, flüssig- und festförmigen Stoffen durchführen.

Mitzubringen sind ein Snack und ein Getränk.

67102

**Dr. Rahim Bahramsari**

Sa, 09.06.18, 10:00 - 17:00 Uhr

Pavillon am Böhmerwald

Bereits ermäßigte Gebühr: € 23,25

**Seifen selbst herstellen für Kinder von 8 - 12 Jahren**

Was sind Seifen und Tenside und wo werden sie angewendet?

Ihr werdet den Fragen experimental nachgehen und euch ein fundiertes Verständnis und eine sachliche Meinung aneignen. Ihr stellt eigene Naturprodukte zum Mitnehmen her und könnt dann mit den gelernten Rezepturen immer umweltfreundliche und sogar preiswerte Produkte selbst mit einfachen Techniken zu Hause herstellen.

Mitzubringen sind ein Snack und ein Getränk.

Die Gebühr enthält: € 5,00 Lernmittelgebühr

67105

**Dr. Rahim Bahramsari**

Sa, 24.02.18, 10:00 - 17:00 Uhr

Pavillon am Böhmerwald

Bereits ermäßigte Gebühr: € 26,00



### Naturkosmetik selbst herstellen für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Gekonnt wie! Ihr stellt selbst wertvolle Naturkosmetik für Haare und Haut aus ökologisch hergestellten Rohstoffen her. Es werden verschiedene Hauttypen besprochen sowie Basismaterialien und Herstellungstechniken behandelt. Ihr stellt u.a. Shampoo, Gesichtscreme, Haargel, Masken gegen Pickel und Zahncreme her. Alle Rezepturen werden ausgehändigt. Nach dem Kurs seid ihr in der Lage, eure Naturkosmetik mit einfachen Techniken für euch selbst oder Andere zu produzieren.

Mitzubringen sind ein Snack und ein Getränk. Die Gebühr enthält: € 5,00 Lernmittelgebühr  
**67106**

**Dr. Rahim Bahramsari**  
Sa, 31.03.18, 10:00 - 17:00 Uhr

Pavillon am Böhmerwald  
Bereits ermäßigte Gebühr: € 26,00



### Experimente Elektrizität und Magnetismus für Kinder von 10 - 13 Jahren

Eine Welt ohne Elektrizität ist heute kaum vorstellbar. In diesem Tageskurs geht ihr mit verschieden spannenden Experimenten der Wirkung Elektrischen Stromes nach. Zum Abschluss baut ihr zudem eine Anlage auf Basis von Magnetismus, die ihr mit nach Hause nehmt. Mitzubringen sind ein Snack und ein Getränk.

**67107** **Dr. Rahim Bahramsari**  
Sa, 21.04.18, 10:00 - 17:00 Uhr

Pavillon am Böhmerwald  
Bereits ermäßigte Gebühr: € 21,00



### Wasserexperimente mit dem Mikroskop für Kinder von 10 - 13 Jahren

Mikroorganismen nennt man die kleinsten Lebewesen auf Erden. Zu ihnen gehören u.a. die Bakterien. Sie sind die einfachsten aller bekannten Lebewesen. Sie bestehen aus einer einzigen Zelle, dem Grundbaustein aller lebenden Organismen.

In diesem Tageskurs untersucht ihr Wasser mit dem Mikroskop und erforscht u.a. Bakterien. Mitzubringen sind ein Snack und ein Getränk.

**67109** **Dr. Rahim Bahramsari**  
Sa, 28.04.18, 10:00 - 17:00 Uhr

Pavillon am Böhmerwald  
Bereits ermäßigte Gebühr: € 21,00

### Ferienkurs: Experimente Bionik - Die Natur macht's vor für Kinder der 4. - 6. Klasse

Was haben Klette, Pustelblume und Lotusblüte mit Technik zu tun? Wie funktioniert ein künstlicher Muskel? Wenn die Natur als Ideengeber für die Technik dient, nennt man das Bionik. Mit spannenden Experimenten untersuchen wir, wie Ahornsamen, Eisbärhülle und Fischschwänze Vorbilder für technische Entwicklungen wurden. Mit Hilfe des Bionik-Koffers von Festo-Lab testen wir technische Anwendungen und basteln zahlreiche bionische Erfindungen nach.

Mitzubringen sind ein Snack und ein Getränk.  
**67115** **Dr. Ann-Carolin Meyer**

Mo, 09.04.18 und Di, 10.04.18  
09:00 - 13:30 Uhr

VHS/Rathaus  
2 Termine, 12,00 UStd.  
Bereits ermäßigte Gebühr: € 27,00

## LERNWELT Gestalten und Ausprobieren

### Du und die Kunst für Kinder von 6-10 Jahren

Hier lernt ihr verschiedene Darstellungstechniken der Grafik und Malerei kennen und bekommt eine Einführung in die darstellenden Künste (Zeichnung, Aquarellmalerei u.ä.). Wir arbeiten mit verschiedenen Materialien (Bunt- und Filzstifte, Aquarellfarben, Gouache, Pastellkreise, etc.).

Mitzubringen sind ein Snack und ein Getränk. Die Gebühr enthält: € 15,00 Lernmittelgebühr  
**67200** **Julia Grauel**

Beginn: Fr, 16.02.18, 16:00 - 18:00 Uhr  
VHS/Rathaus

12 Termine, 32,00 UStd.  
Bereits ermäßigte Gebühr: € 87,00

### Du und die Kunst für Jugendliche von 11-17 Jahren

Hier lernt ihr verschiedene Darstellungstechniken der Grafik und Malerei kennen und bekommt eine Einführung in die darstellenden Künste (Zeichnung, Aquarellmalerei u.ä.). Wir arbeiten mit verschiedenen Materialien (Bunt- und Filzstifte, Aquarellfarben, Gouache, Pastellkreise, etc.).

Mitzubringen sind ein Snack und ein Getränk. Die Gebühr enthält: € 17,00 Lernmittelgebühr  
**67203** **Julia Grauel**

Beginn: Fr, 16.02.18, 18:00 - 20:00 Uhr  
VHS/Rathaus

12 Termine, 32,00 UStd.  
Bereits ermäßigte Gebühr: € 89,00

### Mein Lieblingstier aus Ton für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Hund, Katze, Maus oder ... - ihr wählt Euer Lieblingstier aus und gestaltet es in Ton. In diesem Kurs wird mit Ton räumlich und figürlich gearbeitet. Die Tiere werden hohl aufgebaut und ihr lernt das Modellieren sowie die Aufbau-technik kennen.

Das Arbeiten mit dem Material Ton fördert Eure vorhandene Kreativität und übt Motorik und Geduld auf spielerische Weise.

Alle Arbeiten werden gebrannt und glasiert. Die Gebühr enthält: € 2,50 Lernmittelgebühr  
**67222** **Claudia Rüdiger**

21.04.18, 10:00-13:00 Uhr; 05.05.18., 10:00-11:30 Uhr; Abholtag 18.05.18, 17:00-17:30 Uhr

Grundschule Heidberg  
3 Termine, 6,67 UStd.

Bereits ermäßigte Gebühr: € 22,50





### Wir töpfeln buntes „Eierlei“ zum Osterfest für Kids von 6 bis 10 Jahren

Wir töpfeln buntes „Eierlei“ zum Osterfest. Ihr gestaltet aus Ton kleine und große Hasen, Nester mit bunten Eiern, lustige Hühner und was euch noch zum Thema Osterdekoration einfällt. Ihr lernt dabei den Umgang mit dem Material Ton und probiert verschiedene Verarbeitungstechniken aus.

Das Arbeiten mit dem Material Ton fördert die

vorhandene Kreativität und übt Motorik und Geduld auf spielerische Weise. Alle Arbeiten werden gebrannt und glasiert.

Die Gebühr enthält: € 2,50 Lernmittelgebühr

**67224**

**Claudia Rüdiger**

**Sa, 03.03. von 10:00 - 13:00 Uhr,**

**Sa, 17.03. von 10:00 - 11:30 Uhr,**

**Abholen der Objekte am 23.03.2018**

**von 17:00 - 17:30 Uhr**

**Grundschule Heidberg**

**3 Termine, 6,67 UStd.**

**Bereits ermäßigte Gebühr: € 22,50**



### Spielmobil Fidibus im Stadtmuseum Norderstedt Jeden Dienstag bis Ende Februar 2018

In den Wintermonaten ist das Spielmobil Fidibus jeden Dienstag ab 14.30 Uhr im Stadtmuseum. Dort werden viele Spiele, Mal- und Bastelaktionen und unsere Klötzchen-Bauwerke aufgebaut. Bei gutem Wetter werden auch das Außengelände und der Spielplatz vor Ort genutzt. Außerdem können Kinder ab 6 Jahren auf Wundersuche gehen. Warum sie das

tun sollten, was man dafür braucht und wie man Wunder erkennt bleibt noch geheim. Vielleicht wird am Ende sogar eine kleine Wunder-Box-Geschichten-Ausstellung im Stadtmuseum gezeigt?

Habt ihr Lust? Dann kommt dienstags ab 14.30 Uhr ins Stadtmuseum. Der Eintritt ist frei.

Wir freuen uns auf alle Kinder, Eltern und Großeltern, die mit uns Spielen und Gestalten.

**Weitere Infos  
Stadtmuseum Norderstedt**

**Romy Rölicke**

**Friedrichsgaber Weg 290**

**22846 Norderstedt**

**Fon: 040 30982749**

**romy.roelicke@norderstedt.de**



© Stadtmuseum Norderstedt

## LERNWELT Gesundheit

### Yoga für Kinder Für Kinder von 6 - 10 Jahren

Beim Yoga für Kinder werden durch Yoga-, Atem- und Entspannungsübungen sowie Bewegungsspiele eure Körper- und Sinneswahrnehmungen verbessert. Eure Muskulatur wird gedehnt und gestärkt, ihr werdet kräftiger und flexibler. Meditations- und Achtsamkeitsübungen fördern eure Konzentration. Der ganze Körper wird bewegt, gedehnt und gestreckt, es wird tief und aufmerksam geatmet. Am Ende der Stunde steht immer eine kleine Meditation, um tief durch zu atmen und frisch gestärkt in den weiteren Tag zu gehen.

Mitzubringen sind: Sportkleidung, Decke, kleines Kissen und ein Getränk.

**67250**

**Katharina Kaufhold**

Am 30.04.2018 findet kein Unterricht statt.

**Beginn: Mo, 12.02.18, 16:45 - 17:45 Uhr**

**Schule am Rodelberg, Dunantstraße**

**17 Termine, 22,67 UStd.**

**KLEINGRUPPE**

**geplante Gruppengröße 6 - 8**

**Bereits ermäßigte Gebühr: € 85,00**



### Yoga für Jugendliche Für Kinder von 11 - 17 Jahren

Yoga stärkt euch bei der Selbstfindung und kann helfen nicht im wachsenden Leistungsdruck der Schule zu ertrinken. Es bietet euch die Möglichkeit abzuschalten und zu entspannen. Außerdem lernt ihr euren Körper besser kennen, entwickelt ein besseres Körperbewusstsein und Körpergefühl. Ein weiterer positiver Effekt von Yoga für Jugendliche ist die Verbesserung eurer Konzentration. Dieser Kurs ist speziell auf die Bedürfnisse von Teens abgestimmt.

Mitzubringen sind: Sportkleidung, Decke, kleines Kissen und ein Getränk.

**67255**

**Katharina Kaufhold**

Am 30.04.2018 findet kein Unterricht statt.

**Beginn: Mo, 12.02.18, 18:00 - 19:00 Uhr**

**Schule am Rodelberg, Dunantstraße**

**17 Termine, 22,67 UStd.**

**KLEINGRUPPE**

**geplante Gruppengröße 6 - 8**

**Bereits ermäßigte Gebühr: € 85,00**



### LERNWELT Computer und Technik

#### Bau von Robotern und Programmierung Robotik mit LEGO® MINDSTORMS® Education EV3 für Kinder von 8 - 12 Jahren

Wir werden in Dreier-Teams verschiedene Figuren des Mindstorms EV3 bauen.

Weiterhin werden wir die neuen intelligenten EV3-Bausteine, die das Gehirn des Roboters bilden, über externe Rechner ansprechen und programmieren. Damit werden die Ultraschall-, Ton-, Licht- und Tastsensoren befähigt vielfältige Aufgaben zu lösen und der Roboter „erwacht“ zum Leben.

**67300** **Dr. Rahim Bahramsari**  
Sa, 10.03.18, 10:00 - 17:00 Uhr  
VHS/Rathaus

**Bereits ermäßigte Gebühr: € 21,00**  
**67305** **Dr. Rahim Bahramsari**  
Sa, 14.07.18, 10:00 - 17:00 Uhr  
VHS/Rathaus  
keine Ermäßigung  
€ 21,00



#### Diktatur der Daten Für Jugendliche von 15 - 18 Jahren

Kostenlose Apps und Malware wollen eure Daten. Wofür? Sie wollen möglichst viel über euch wissen: eure Interessen, welche Seiten ihr wann besucht habt und was ihr dort gemacht habt. Eure gesammelten Profile speichern sie, so lange sie wollen, verkaufen und nutzen sie, um möglichst viel Profit aus euch und euren persönlichen Daten zu schlagen. Sie bewerten euch und teilen euch in Schubladen ein. Aufgrund eurer digitalen Identitäten bekommt ihr nur bestimmte Suchergebnisse, Angebote, Preise und Nachrichten und nichts anderes mehr angeboten. Ihr könnt dadurch große Nachteile haben, ohne dies jemals mitzubekommen! Ihr bekommt die Wohnung, den Kredit, die Versicherung oder den Job nicht oder zu viel schlechteren Bedingungen.

Dieser Kurs zeigt die Methoden der Datensammler und einfache Möglichkeiten zum Schutz der persönlichen Daten auf.

Bringt gern euren eigenen Rechner/ Notebook mit, die Schutzeinstellungen können dann gleich vor Ort vorgenommen werden.

**67320** **Dr. Björn Tylkowski**  
Mi, 02.05.18, 17:00 - 20:00 Uhr  
VHS/Rathaus  
keine Ermäßigung  
€ 7,00



### LERNWELT Fit für die Schule

#### PowerPoint für Schüler/innen ab der 5. Klasse

Optimale Präsentationen sind keine Zauberei. Ob für Referate, Eigenpräsentationen oder bewegte Bilder: in PowerPoint gelten bestimmte Regeln, wenn das Ergebnis ansehnlich sein soll. Es geht nicht darum, möglichst viele Multimedia Elemente unterzubringen – die Präsentation soll für das Publikum den Vortrag unterstreichen. Wir üben, Texte, Bilder, Videos und andere Elemente in PowerPoint einzufügen. Wir machen uns Gedanken, welche Regeln für eine PowerPoint Präsentation gelten. Zu diesen Themen gibt es Übungen, die Ergebnisse werden gemeinsam am PC optimiert und als Abschluss gekonnt vorgetragen. Die Beispiele sind dabei so gewählt, dass das Gelernte in der Schule sofort umgesetzt werden kann. Der Kurs ist für eine Kleingruppe mit wenigen Teilnehmern ausgelegt, so dass eine individuelle Betreuung und Einweisung erfolgen kann. Teilnahmevoraussetzung: Schüler/innen ab 5. Klasse und Grundkenntnisse in der Arbeit am PC.

**67350** **Matthias Fricke**  
Fr, 02.03.18, 16:00 - 19:00 Uhr  
Sa, 03.03.18, 10:00 - 17:00 Uhr  
VHS/Rathaus  
2 Termine, 12,00 UStd.  
Bereits ermäßigte Gebühr: € 39,00



#### Vorbereitung auf das Zentralabitur Mathematik

Kompaktkurs in den Ferien zur Vorbereitung auf die Abiturprüfung in Mathematik.

Bearbeitung von komplexeren Aufgaben, auch Abiaufgaben aus den letzten Jahren. Übungen zum hilfsmittelfreien Teil und zu Rechentechniken, die erfahrungsgemäß als schwer empfunden werden. Darüber hinaus sollen Fragen der Schüler/innen bearbeitet werden.

**67370** **Ingeborg Thoma**  
Mo, 09.04.18 bis Fr, 13.04.18  
09:00 - 12:45 Uhr  
VHS/Rathaus  
5 Termine, 25,00 UStd.  
Bereits ermäßigte Gebühr: € 87,50



## Wissen verschenken

Geschenk-Gutscheine für Kurse der VHS Norderstedt sind im VHS-Center in der Rathausallee 50 zu erwerben



oder online unter [www.vhs-norderstedt.de](http://www.vhs-norderstedt.de) zu bestellen.

# NOTIZEN

### Legasthenie

Kinder mit Lese-Rechtschreibschwäche sind in vielen Bereichen durchaus begabt und vollbringen ebenso gute Leistungen wie andere Schüler/-innen auch. Legasthenie ist keine Modeerscheinung, sondern eine medizinisch nachgewiesene Teilleistungsstörung auf dem Gebiet der Sprachverarbeitung und Reproduktion. Trotz normaler Intelligenz ist die Lese- und/oder Schreibentwicklung erheblich erschwert und kann mit herkömmlichen Methoden aus der Schule oft nicht ausreichend gefestigt werden. Auch durch zusätzliches Üben mit Ihrem Kind zu Hause lassen sich diese Defizite meist nicht überwinden. Es gibt viele unterschiedliche Erscheinungsformen der Legasthenie, meist gepaart mit anderen Lern- und Verhaltensauffälligkeiten. Genauso vielfältig und individuell sind ihre Ursachen: genetische Anlagen, verzögerte Sprachentwicklung, Wahrnehmungsdefizite, Konzentrationsschwäche usw.

Die VHS Norderstedt bietet seit über zehn Jahren erfolgreich Förderunterricht für Kinder mit Lese-Rechtschreibproblemen an. Unsere Förderkonzepte folgen einem ganzheitlichen Ansatz. Eine eingehende Diagnostik sowie eine gezielte, individuelle Förderung durch erfahrene, geschulte Fachkräfte sind der Schlüssel für die Vermittlung von Strategien, um Probleme langfristig zu überwinden.

**Beratung, Information,  
Anmeldung:  
Ramona Bücker  
VHS Henstedt-Ulzburg  
Tel: 04193-755 3003**

### Dyskalkulie Förderunterricht

Dyskalkulie bezeichnet die Beeinträchtigung von Rechenfertigkeiten. Das Defizit betrifft vor allem die Beherrschung grundlegender Rechenfertigkeiten wie Addition, Subtraktion, Multiplikation und Division.

**Beratung, Information,  
Anmeldung:  
Ramona Bücker  
VHS Henstedt-Ulzburg  
Tel: 04193-755 3003**

### LERNWELT Persönlichkeit



#### Make-up for Young Ladies für Mädchen von 13 - 16 Jahren

Wie finde ich das beste Styling für mein Gesicht, das nicht nur gut aussieht, sondern auch perfekt zu mir passt? In diesem Workshop geht es um Make-up für Teenies von 13 bis 16 Jahren. Caren Neumann erklärt Schritt für Schritt alles Wichtige zum Schminken. Du lernst den Umgang mit Mascara, Eyeliner und Lipgloss, aber auch viel über Make-up-Produkte und die richtige Gesichtspflege. Hier kannst Du viel ausprobieren, aber auch eigene Make-up-Produkte mitbringen und wertvolle Tipps und Hinweise dazu bekommen. Materialkosten von 5,00 € werden im Kurs eingesammelt!

**67610 Caren Neumann  
Fr, 23.02.18, 16:30 - 19:00 Uhr  
VHS/Rathaus  
Bereits ermäßigte Gebühr: € 10,00**

#### Thai - Küche für Jugendliche von 12 - 17 Jahre

Lernt die Original-Thai-Küche mit ihren exotischen Zutaten, Gewürzen und die Zubereitung von Thai Snacks kennen:

Ihr bereitet folgende Gerichte zu:

- Sateh, gegrilltes Hühnerfleisch mit Erdnuss-Sauce-Salat
- Frühlingsrollen mit Glasnudeln und Gemüsefüllung
- gebratene Eiernudeln mit Schweinefleisch und Gemüse

Die Gebühr enthält: € 9,00 Lebensmittelumlage  
**67700**

**Angwara Koch**

**Sa, 24.03.18, 11:00 - 15:00 Uhr**

**VHS/Rathaus**

**Bereits ermäßigte Gebühr: € 19,50**

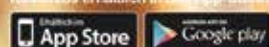


**vhs** Deutscher Volkshochschul-Verband

## vhs to go!

Mobile Kurssuche mit der **vhsApp**  
oder [www.volkshochschule.de](http://www.volkshochschule.de)

Kostenlos erhältlich in den App-Stores



## Leitbild der Volkshochschule Norderstedt

1. Die Volkshochschule Norderstedt ist das kommunale Weiterbildungszentrum der Stadt.

2. Wir bieten Menschen, Unternehmen und Institutionen folgende Dienstleistungen an:

- Weiterbildung
- Bildungsberatung

Wir sind ein Ort für Information, Kommunikation, Orientierung und Integration. Wir erkennen Bildungsbedarfe und reagieren flexibel mit entsprechenden Angeboten und kompetenter Beratung.

3. Wir wenden uns - unter Wahrung der Geschlechtergleichheit - an Erwachsene sowie Jugendliche und Kinder, an Unternehmen und Institutionen.

Zu unseren Stammkunden gehören bisher insbesondere Teilnehmer/innen über 25 Jahre, sowie Unternehmen und Institutionen. Weitere Zielgruppen, wie junge Erwachsene und Kinder werden kontinuierlich und zielstrebig erschlossen.

Besondere Bildungsbedürfnisse einzelner Zielgruppen werden durch spezielle Angebote befriedigt, so z.B. Deutschkurse für ausländische Kinder und Jugendliche.

Unsere Qualifizierungsangebote für Eingliederungen in den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt werden stetig ausgebaut; die Zusammenarbeit mit Unternehmen und Institutionen, der Bundesagentur für Arbeit und den Job-Centern kontinuierlich erweitert.

4. Wir bieten unseren Kundinnen und Kunden die folgenden Dienstleistungen an:

### Produkt 1:

#### Kurse in den Programmbereichen:

1. Gesellschaft
2. Beruf (Pädagogik)
3. Sprachen (Deutsch als Zweitsprache)
4. Gesundheit
5. Kultur
6. Grundbildung
7. Junge VHS (Zielgruppenprogramme)

Enthalten sind auch Firmenschulungen, insbesondere in den Bereichen Sprachen und EDV.

### Produkt 2:

#### Drittmittelfinanzierte Auftragsmaßnahmen/

#### Projekte:

1. Regionalstützpunkt Alphabetisierung
2. Sprachförderung für Menschen mit Migrationshintergrund
3. Projekte (z.B. im Auftrag der Bundesagentur für Arbeit oder des Job-Centers)

### Produkt 3:

#### Besondere Dienstleistungen

1. ZMI - Zentrum für Medien und Informationstechniken
  2. Dienstleistungen für andere Dienststellen der Stadt (Beratung in Fachfragen, Mitarbeit bei Veranstaltungen, Entwicklung von Fortbildungen)
- Unser qualifiziertes Personal erbringt diese Leistungen auf der Basis umfassender Informationen und einer besonderen Kundenfreundlichkeit.

5. In öffentlicher Verantwortung fördern wir nachhaltiges Lernen und gesellschaftliche Integration sowie Festigung und Weiterentwicklung des Wirtschaftsstandorts Norderstedt.

6. Wir wollen dazu beitragen,

- dass unsere Teilnehmer/innen und Kund/innen ihre Qualifikation und Kompetenzen im beruflichen und sozialen Umfeld erweitern, ihre Persönlichkeit entwickeln und
- dass soziales Zusammenleben insgesamt gefördert wird.

Wichtige Prinzipien sind darüber hinaus:

- die stetige Anpassung unserer Angebote an sich ändernde Bildungsbedarfe
- wirtschaftliches Denken und Handeln
- die Erhöhung der Kund/innenzufriedenheit durch Steigerung der Mitarbeiter/innenzufriedenheit
- die ständige Verbesserung der Qualität unserer Arbeit

7. Wir können zurückgreifen auf

- ein kompetentes, motiviertes und flexibles Team von Mitarbeiter/innen
- modern und gut ausgestattete Seminar- und Fachräume im eigenen Haus in zentraler Lage
- eine enge Kooperation mit der Stadtbücherei im Eigenbetrieb „Bildungswerke Norderstedt“
- eine Einbindung ins Rathaus
- eine gute Vernetzung in der Region
- eine hohe Akzeptanz der Volkshochschule in der Region und einen bundesweit guten Ruf

8. Gelungenes Lernen bedeutet für uns:

- Erreichen der Kursziele und der persönlichen Lernziele
- Steigerung von Wissen und Kompetenz
- Erweiterung von Autonomie und Selbstverantwortung
- Steigerung von Motivation, Lernfreude und Lebensqualität



## 1. Anmeldung

Zu den Kursen der Volkshochschule ist vor Beginn eine schriftliche Anmeldung auf den vorgedruckten Anmeldekarten, per Fax oder E-Mail erforderlich. Sie ist vor Beginn der Veranstaltung an das VHS-Center zu richten. Ohne eine schriftliche Anmeldung ist der Zutritt zu den Kursen - auch probeweise - nicht gestattet. Wer ohne Genehmigung der Volkshochschule probeweise Kurse besucht, muss die volle Kursgebühr bezahlen. Auch Teilnehmer/innen, die Fortsetzungskurse besuchen wollen, müssen sich auf diesem Wege für jedes Semester neu anmelden. Auch rechtzeitig eingegangene Anmeldungen können nur berücksichtigt werden, wenn in dem gewünschten Kurs noch Platz ist. Die Volkshochschule behält sich vor, auf eine Anmeldung eine Absage zu erteilen, wenn der betreffende Kurs bereits voll belegt ist oder wegen zu geringer Nachfrage nicht zustande kommt, sowie Bildungsurlaubsveranstaltungen bis eine Woche vor Kursbeginn abzusetzen. Sie erhalten in der Regel eine schriftliche Bestätigung Ihrer Anmeldung. Sollten Sie keine Bestätigung erhalten, bitten wir Sie, sich rechtzeitig mit dem VHS-Center in Verbindung zu setzen.

## 2. Zahlung des Teilnehmerentgeltes

Das Teilnehmerentgelt wird mit Ablauf der Rücktrittsfrist fällig. Die Zahlung der Entgelte kann im SEPA-Lastschriftverfahren oder per Überweisung erfolgen. Ein Lastschrifteinzug von Ihrem Konto ist nur möglich, wenn uns ein SEPA-Lastschriftmandat unterschrieben im Original vorliegt. Dieses erhalten Sie im VHS-Center und unter [www.vhs-norderstedt.de](http://www.vhs-norderstedt.de). Überweisungen sind auf das folgende Konto der Stadt Norderstedt möglich:

BIC: GENODEF1NDR

IBAN: DE 08 2006 9111 0341 0700 10

Bei fehlgeschlagenen SEPA-Lastschriften oder Widersprüchen, die nicht von der Volkshochschule Norderstedt zu verantworten sind, wird pro Lastschrift zusätzlich zu den angefallenen Bankgebühren eine Bearbeitungsgebühr von € 5,00 erhoben.

## 3. Ermäßigung

Eine Ermäßigung des Teilnehmerentgeltes um 50% wird auf Antrag nach Vorlage des entsprechenden Nachweises für folgende Personengruppen gewährt: Auszubildende, Schüler/innen, Studenten/Studentinnen, Sozialhilfeempfänger/innen, Empfänger/innen von Arbeitslosengeld gem. SGB II oder III (sofern diesen eine mögliche Förderung abgelehnt wurde), Empfänger/innen von Grundsicherungsleistungen gem. SGB XII, Schwerbehinderte (mind. 50% GdB), Mitarbeiter/innen im freiwilligen sozialen Jahr, Grundwehr- und Zivildienstleistende, Teilnehmende an einem freiwilligen sozialen oder ökologischen Jahr. Der Ermäßigungsnachweis ist mit der Anmeldung einzureichen. Eine Ermäßigung ist nur für das laufende Semester möglich.

Eine Ermäßigung wird nicht gewährt bei:

- Veranstaltungen mit einer Gebühr bis einschließlich € 12,00
- Kursen mit bereits ermäßigter Gebühr
- Kursen mit besonders kostenintensiver Seminar- und Serviceleistung bzw. Technik und Softwareausstattung.

## 4. Erstattung

Wenn die Volkshochschule einen Kurs einstellen muss, werden die bereits eingezahlten Entgelte zurückerstattet (nach Zahl der entfallenden Termine). Im Übrigen gelten die Bestimmungen der VHS-Entgeltordnung.

## 5. Rücktrittsfristen

1. Abmeldungen sind schriftlich an die VHS zu richten. Nichterscheinen gilt nicht als Rücktritt. Abmeldungen beim Kursleitenden sind unwirksam. Maßgeblich für den Kündigungstermin und den Rückerstattungsbetrag ist das Eingangsdatum des Kündigungsschreibens.

2. Ein Rücktritt von der Anmeldung ohne Zahlungsverpflichtung ist möglich:

- a) bis vier Wochen vor Lehrgangsbeginn bei Wochen- und Wochenendseminaren, Bildungsurlaubsveranstaltungen und Lehrgängen mit auswärtiger Unterbringung. Bei Studienfahrten gelten die Rücktrittsbedingungen des Reiseveranstalters.
- b) bis zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn bei Wochen-, Wochenend- und Kompaktseminaren, Bildungsurlaubsveranstaltungen, EDV- und Xpertkursen, bei Kursen mit maximal sechs Terminen und gesondert ausgewiesenen Kursen.
- c) bis zu einer Woche vor Kursbeginn bei den sonstigen Kursen.

3. Eine anteilige Zahlungsverpflichtung entsteht:

- a) bei Kündigung vor dem dritten Kurstermin bei Kursen gem. Nr. 2 c.
- b) bei Kündigung bei mehrsemestrigen Kursen mit sechswöchiger Frist zum Semesterende

## 6. Mindestteilnehmer/innen-Zahl

Die Kurse der VHS werden auf Grundlage einer Mindestteilnehmer/innenzahl kalkuliert. Sie können auch mit einer geringeren Teilnehmer/innenzahl durchgeführt werden, wenn das Kursentgelt entsprechend angepasst wird.

## 7. Haftung

Für die Teilnehmer besteht Unfall- und Sachdeckungs Schutz nur entsprechend der Satzung der schadenregulierenden Stelle. Kleidungsstücke und Wertgegenstände bitten wir, in die Schulräume mitzunehmen.

## 8. Hinweise

Mit der Anmeldung werden die Entgeltordnung und die Satzung der Volkshochschule anerkannt. Beide sind im VHS-Center einzusehen. Angegebene Unterrichtsstunden sind jeweils 45 Minuten. Bedenken Sie bitte, dass die Volkshochschule in vielen Veranstaltungsräumen nur zu Gast ist. Insbesondere ist das Rauchen in den Unterrichtsräumen nicht gestattet

<b>A</b>	Acrylmalerei	138	<b>G</b>	Gesellschaft	7
	Alphabetisierung	99, 149		Gesundheitswissen	109
	Aqua-Gymnastik	124		Golf	129
	Aquarellmalerei	138		Griechisch	78
	Arabisch	58	<b>H</b>	Handarbeit	141
	Aroha	129		Hula Hoop	128
<b>B</b>	Balance	120	<b>I</b>	Improtheater	136
	Bauchtanz	129		Inklusion	13
	Beruf	27		Italienisch	81
	Berufliche Perspektiven	42	<b>J</b>	Japanisch	84
	Besichtigungen	20		Junge VHS	150
	Bildungsurlaub	4	<b>K</b>	Kalligraphie	139
	Blended Learning	45		Kita-Fortbildung	44
	Bodyforming	125		Kleingruppenregelung	54
	Business Englisch	46		Klöppeln	141
<b>C</b>	Chatterbox	69		Kochen	102
	Chinesisch	59		Kommunikation	12
	Core-Training	120		Körpererfahrung	113
<b>D</b>	Dänisch	60		Kunst- und Kulturgeschichte	132
	Darstellungstechniken	139		Kunsthalle	132
	Datensicherheit	35		Kunsthandwerk	140
	Deutsch als Zweit-/Fremdsprache, Integration	93	<b>L</b>	Lauftreff	126
	Deutsch für den Beruf	49		Lebensgestaltung	111
	Digitale Fotobearbeitung	33		Legasthenie	155
	Dums Alive	127		Leitbild	156
	Dyskalkulie	155		Linux	36
<b>E</b>	ECDL	30		Literatur	134
	Einbürgerungstest	95		Lyrik	135
	Einstufungsberatung	46			
	Englisch	61			
	Englische Exkursionen	67			
	Entspannung	113			
	Ernährung	102			
	Excel	30			
	Existenzgründung	38			
	Exkursionen	19			
<b>F</b>	Feldenkrais	116			
	Finnisch	74			
	Fit im Alter	121			
	Fotografie	142			
	Französisch	74			
	Fremdsprachige Kinomatinee	56			

# STICHWORTVERZEICHNIS

<b>M</b>	Malen	137	<b>S</b>	Schminken	13
	Marketing	39		Schwedisch	88
	Musik und Theater	136		Selbstlernzentrum	32
<b>N</b>	Natur	14		Senioren-Computer-Club	36
	Niederländisch	84		Smartphone	34
	Niveaubeschreibung Sprachen	52		Smovey	126
	Norwegisch	85		Spanisch	89
<b>O</b>	Osteoporose	121		Speak-Dating	57
	Outlook	32		Sprachen	45
<b>P</b>	Paläontologie	17	<b>T</b>	Steinbildhauerei	140
	PC Grundlagen	28		Studienreise	25
	Personal Business Skills	41		<b>Teilnahmebedingungen</b>	<b>157</b>
	Philosophie	11		Tijjiquan	116
	Pilates	119		Tischtennis	129
	Pilgern	127		Travel Slam	25, 57
	Polnisch	86	<b>V</b>	Veranstaltungsorte	160
	Portugiesisch	86		Verbraucherfragen	8
	Prüfungsvorbereitung Englisch	63	<b>W</b>	Wassergymnastik	124
<b>Q</b>	Qigong	116		Weinseminare	108
<b>R</b>	Raspberry Pi	36		Willkommen-Team	12, 93
	Recht 9	122		Windows	29
	Rücken	87		Wirbelsäulengymnastik	123
	Russisch	87		Word	29
			<b>X</b>	Xpert Business	37
			<b>Y</b>	Yoga	117
			<b>Z</b>	Zeichnen	137
				ZMI	35
				Zumba	128

Ort	Straße	Bus	Bahn
1 Grundschule Harkshörn	Harkshörner Weg 12	194, 293	
2 Schule/Grundschule Friedrichsgabe	Pestalozzistr. 5	194, 293	
3 Albert-Schweitzer-Haus	Schulweg 30	494	
4 Schulzentrum Nord	Moorbekstr. 15	194	A2 Moorbekhalle
5 Schule am Hasenstieg	Hasenstieg 13	194	A2 Moorbekhalle
6 Grundschule Harksheide Nord	Weg am Denkmal 9	194	
7 Volkshochschule	Rathausallee 50	Alle Linien	A2, U1 Norderstedt Mitte
8 Stadtbücherei (Mitte)	Rathausallee 50	Alle Linien	A2, U1 Norderstedt Mitte
9 Grundschule Heidberg	Heidbergstr. 89	Alle Linien	A2, U1 Norderstedt Mitte
10 Spectrum Kino	Rathausallee 72	Alle Linien	A2, U1 Norderstedt Mitte
11 VHS-Räume	Rathausallee 31	Alle Linien	A2, U1 Norderstedt Mitte
12 Gymnasium Harksheide	Falkenbergstr. 25	378, 493	
13 Bauspielplatz	Theodor-Storm-Str. 25	293, 393	
14 Stadtpark	Stormarnstr. 55	293, 393	
15 Grundschule Falkenberg	Am Exerzierplatz 26	293, 393	
16 Copernicus-Gymnasium	Copernicusstr. 1	178, 191, 193, 278, 295, 393	U1 Garstedt
17 Bücherei Garstedt	Europa-Allee 36	178, 191, 193, 278, 295, 393	U1 Garstedt
18 Schule am Rodelberg	Dunanstr. 4		U1 Garstedt
19 VHS-Pavillon	Am Böhmerwald 60	178, 278, 493, 7550	
20 Gemeinschaftsschule Ossenmoorpark	Poppenbütteler Str. 260	178, 278, 493, 7550	
21 Grundschule Glashütte Süd	Poppenbütteler Str. 270	178, 278, 378, 493, 7550	

1. SC Norderstedt	119
adasoft e.V. Frauencyberschule	27 + 29
Autohaus Achtstätter	6
AYUTTHAYA Thaimassage & Wellness	115
Betriebsamt Norderstedt	48
Diakonische Kranken- und Altenpflege gGmbH	100
Egon Beetz GmbH	11
elektroMünster e.K.	31
Engel & Völkers	21
ernst h. eggert Hausmakler e.K.	57 + 105
Grundstücksgesellschaft Marommer Straße 14-26 GmbH & Co. KG	6. US
GSG Norderstedt-Mitte GmbH & Co. KG (im Hause Plambeck)	6. US
Hempels Gebrauchtwarenhaus GmbH	113
Jens Hattendorf Heizung & Sanitär	130
Juraschek Dachdeckerei	103
Kulturwerk am See	2. US
LBS Immobilien GmbH	13
Mehrzwecksäle Norderstedt GmbH	2. US
Möbelhaus HESEBECK GmbH & Co.KG	9
Norderstedter Pflegeteam	19
Restaurant Barolo	148
Sakai Klavierstudio	135
Sparkasse Südholstein	7
STE Solarsysteme	33
Thalia-Buchhandlung Buchhandlung Könncke GmbH & Co. KG	79
TuRa Harksheide e.V.	123
TuRa Harksheide e.V.	4. US
VITALIA HOLDING UND SERVICE GMBH	5. US
wilhelm.tel GmbH	92

Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen die VHS und der Hauschildt-Verlag keine Verantwortung

## IMPRESSUM

Herausgeber: VHS Norderstedt,  
Rathausallee 50, 22846 Norderstedt  
Verantwortlich: Iris Schulz  
Redaktion: Iris Schulz

Satz, Layout, Druckvorbereitung, Anzeigenverkauf,  
-abwicklung und -gestaltung:  
Oliver Hauschildt Verlag & Werbeagentur, Ellerau

Redaktionelle Beiträge: Carmen Zühlke

Fotos: fotolia

Titelseitengestaltung:  
Art-ist-in, Marlene Herr, Heidmühlen

Herstellung:  
A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG  
Bismarckstr. 6, 25421 Pinneberg

Auflage: 36.000

Hinweis: Die Volkshochschule übernimmt für Druckfehler keine Gewähr,  
Irrtümer und Änderungen sind vorbehalten